

Palabras Introdutorias de Laura Di Marco dirigidas a la audiencia, en el Programa "El Reto" de FM Palermo el Domingo 5 de Agosto de 2007.

¿Vos conocés al Dr. Brian Weiss? Él es un psiquiatra Americano que comenzó a realizar terapias de regresión en USA y él utilizaba la hipnosis, como también lo hizo Freud en sus inicios. La diferencia radical fue cuando la paciente del Dr. Weiss Catherine, quien sufría de fobia, durante una sesión volvió 4 mil años atrás en sus recuerdos para encontrarse con el origen de sus síntomas.

Hoy va a estar en el Reto la Lic. Liliana Hollmann, la primera terapeuta argentina, acreditada por el Weiss Institute, que hace regresiones a vidas pasadas en el país.

Cuando el Dr. Brian Weiss dio su conferencia en la Feria del Libro (Buenos Aires, Abril 2007), la mencionó como una profesional altamente capacitada y acreditada para poder realizar una experiencia de este tipo de propósitos terapéuticos.

LDM: Contanos cómo es que te conoció y nombró en la Feria del Libro.

LH: Conocí al Dr. Brian Weiss en Enero de 2006 en la conferencia que dio en Mar del Plata y pude conversar con él antes del evento. Fue un encuentro muy emocionante, ya que lo vengo siguiendo a través de sus libros hace más de quince años. Fue muy importante encontrarme con alguien a quien admiro y respeto mucho sobre todo, porque es un ser humano que tuvo el coraje de exponer este tema, poniendo en riesgo su prestigio profesional, dado que en ese momento era el Jefe de Psiquiatría del Hospital Mount Sinai en Miami, con una formación académica ortodoxa, siendo sorprendido por su experiencia con la paciente Catherine. Posteriormente decidió relatar la historia en su libro Muchas Vidas, Muchos Maestros. Encontrarme con él fue muy importante y decidí entonces viajar a New York para hacer el entrenamiento profesional con él.

LDM: ¿Y hoy estás aplicando esta técnica para con tus pacientes?

LH: Así es.

LDM: ¿Esto supone la hipótesis de la reencarnación?

LH: Sí, de todas maneras no es necesario que la persona crea en la reencarnación, aunque este tipo de terapia favorece un ámbito donde se pone en manifiesto su existencia. En lo personal adhiero a esta creencia ya que soy miembro de Self Realization Fellowship hace más de 20 años, e independientemente de esta posición personal, lo positivo en cuanto a esto es que el Dr. Brian Weiss lo llevó al ámbito de lo terapéutico. Te repito, la persona no necesariamente tiene que creer en la reencarnación, simplemente, se encuentra con ella.

LDM: ¿Cómo se da cuenta uno de que lo que está experimentando es una vida pasada y no una fantasía?

LH: El paciente mismo se da cuenta si es una vida pasada o producto de su imaginación, y esto es en función de la intensidad, la vivencia y la recurrencia con que se da un determinado recuerdo. Por otra parte, como esto es un proceso, tal vez en la primera regresión se tiene una experiencia y ésta se puede volver a repetir en sucesivas regresiones.

Además si en algún momento el paciente tiene un sueño muy vívido que involucre escenas o contenidos experimentados durante la sesión, podemos afirmar en un 98% que estamos frente a un recuerdo de vida pasada.

LDM: ¿Quiénes serían candidatos a sacar beneficios de este tipo de terapia?, ¿Personas con patologías determinadas o cualquiera que lo desee?

LH: El requerimiento indispensable es que el paciente posea una estructura psíquica estable. Es recomendable para personas con problemas de migrañas, fobias y/o enfermedades psicósomáticas, es decir que puedan tener un componente psicológico, anímico. Como ej. Puedo citar el caso de un paciente ingeniero, hombre con un problema asmático quien tras convivir 54 años con sus síntomas, después de su primera regresión, pudo salir de su estado de alerta de “ahora me agarra el espasmo” y pudo dormir de corrido toda la noche. Hay ciertas situaciones donde los pacientes encuentran un alivio muy importante. Y por ejemplo en el caso de las fobias, fobias a hablar en público, a salir de la casa, a ciertas relaciones. Hay algunos síntomas que se resuelven analizando nuestra vida presente, no necesariamente hay que ir a una vida pasada.

Por este motivo tengo entrevistas previas con los pacientes, en el sentido de ir viendo y conociendo la historia actual, porque lo paradójico de esta terapia es que vamos hacia atrás para mejorar nuestro presente y para hacer conexión entre eso que encontramos en el pasado de esta u otra vida, o alguna situación que tengamos que aprender y pueda aparecer en forma de algún sueño o fantasía y transmita un mensaje para esta vida presente.

LDM: Con ese criterio, por ejemplo, ¿podemos decir que si alguien se murió ahogado en otra vida, es probable que experimente fobias al agua en esta vida?. ¿Y es verdad que si se libera esa emoción la persona pierde miedo al agua?. ¿Es así la hipótesis?

LH: Así es. Es la misma teoría que Freud, nada más que cuando el trauma inicial no puede encontrarse en esta vida, aparece en otra.

Este es el caso de Catherine, quien en su vida pasada murió ahogada por un tsunami y en la patología que tenía en esta vida actual se manifestaba con un impedimento para tomar medicamentos por vía oral, dado que le costaba tragarlos.

Por eso cuando el Dr. Brian Weiss empezó a buscar el origen del síntoma en la infancia de Catherine, ella retrocedió a 4000 años y comenzó a relatar episodios del año 1900 A.C.

LDM: ¿La terapia implica algún tipo de hipnosis?, ¿Existen riesgos post terapia?

LH: La técnica que yo utilizo es la de relajación progresiva. El paciente está en un estado de relajación donde él es consciente de todo lo que está pasando a su alrededor, en su mente analítica y crítica está funcionando y al mismo tiempo está observando y/o vivenciando lo que transcurre durante la regresión. El paciente está en control de todas sus facultades psíquicas. Un riesgo importante consiste en estar en manos de una persona no profesional o no acreditada. También puede existir riesgos para pacientes psicóticos, droga dependientes, alcohólicos o con alguna crisis importante preexistente. En estos casos, esta terapia no sería la adecuada.

LDM: ¿Cuántas sesiones harían falta para tratar un tema como por ejemplo una fobia?

LH: Es difícil determinar un número. Depende de los casos, porque hay personas que dicen “yo no sé si esto lo puedo hacer porque yo siempre tengo que tener el control de la situación” y resulta que cuando comprenden que siguen siendo dueños de la situación, pueden acceder a recuerdos y vivencias que son importantes para resolver situaciones presentes. De manera que depende de cada persona en particular y del proceso terapéutico.

LDM: Nos tenemos que ir y quiero que me contestes por sí o por no. Por ejemplo, ¿en cinco sesiones se puede obtener una mejoría?

LH: Generalmente sí.